

ミストラル フリークライミングジム

マスター クライミング スクール 2011年秋の講習生募集

上手くなる、だけじゃない。

自分で考え、判断できるクライマーを目指す、
自然の岩場とインドアの講習を組み合わせた
初心者・初級者対象の長期講習です。



自然の岩場で安全にリードクライミングを
楽しむ為の技術を習得します。(全12回)

インドア 講習内容

1. トップロープクライミングの方法と技術
2. 手足の使い方 (1)、ルートの下見 (1)
3. 手足の使い方 (2)、動作の組み立て方
4. リードクライミング(1)、前傾壁の技術 (1)
5. リードクライミング(2)、前傾壁の技術 (2)
6. ルートを登りきるための技術、ルートの下見 (2)
7. 前傾壁の技術 (3)、結び換えによる下降
8. トップロープのセット、岩場でのボルダリング

アウトドア 講習内容

1. 岩場でのクライミング (1)
2. 岩場でのクライミング (2)
3. 岩場でのクライミング (3)
4. 岩場でのクライミング (4)

定員：3名～4名 料金：75,600円

(税込み)

日程：2011年9月より開始

土曜コース(土曜日の14時～17時)と日曜コース(日曜日の14時～17時)のうち、都合の良い日を選択可。

講習期間中の
3ヶ月間ミストラルが
使い放題!!



お申し込み・お問い合わせ先
ミストラル クライミング ジム

- TEL/FAX:048-970-6334
- 所在地：〒343-0804 埼玉県越谷市南荻島 2696
(無料駐車場 20台あり)
- アクセス：東武伊勢崎線「越谷」駅西口より
「しらこぼと水上公園行き」または「岩槻行き」バス
(乗車約10分)「野中」バス停下車徒歩 1分
- 営業時間：平日 13:00～22:30 休日(土・日曜・祝日) 10:00～20:00

<http://mistralclimbinggym.jimdo.com/>

